

生活アンケート



お子さんの名前()男・女
平成 年 月 日生(か月) / 第()子

ママも離乳食作りにだいぶ慣れてきましたか？

赤ちゃんが1日1回の離乳食に慣れて食べられるようになってきたら、1日2回にしてみましよう(*^_^*)

◎ 一日のリズムと食事メニューをお書きください。

時 間	離乳食・果汁	母乳・ミルク
[例] 起床 6時 朝 7時	離乳食 米がゆ 豆腐のピカタ 味噌汁(卵・ほうれん草)	
寝 床		

* 離乳食について下記の質問にお答えください *

スプーンにも慣れて食べる事の楽しみがわかって来た頃だと思います。



- ・ 1回食(2回食)は、決まった時間に食べていますか… () 時・() 時頃
- ・ 離乳食でよく利用する材料は…
()
- ・ お茶、白湯を飲ませていますか。 はい いいえ
- ・ 手で持つ練習をしていますか。 はい いいえ
- ・ 今回の離乳食教室で聞きたい事などお書きください。(何でもかまいません)

[]